

Det er oppdaget skabb på skolen

Barnet ditt er en del av en klasse eller et trinn på skolen der noen har fått skabb. Skabb er et hudutslett som skyldes skabbmidd; en liten parasitt som kan leve i huden vår. Her får du vite hva skolen gjør for å stoppe smitten, og hva dere som foreldre/foresatte bør gjøre. Husk at det er ingen skam i å få skabb – alle kan få det. Det er heller ikke farlig, men det kan være plagsomt.

Symptomer

- Kraftig kløe (ofte verre om natten og ved svetting)
- Små nupper eller blemmer i huden, ofte først på hender, deretter på større deler av kroppen.
- Det tar vanligvis opptil 4 uker fra man får skabb til man merker symptomer, men hvis man har hatt skabb før kan det ta så kort tid som 1-3 dager.

Dette gjør skolen

Skolen samarbeider med kommunelegen. Nærkontakter som skolen kjenner til, og som bør behandles, får beskjed om dette. Skolen rengjør også aktuelle tekstiler, slik som møbler, klær til utlån og tøyler som tilhører skolen.

Hva er en nærkontakt?

En nærkontakt er en person som den smittede har hatt tett hudkontakt med (vanligvis lenger enn 15 minutter om gangen) i løpet av de siste fire ukene, eller som den smittede har delt sengetøy, klær eller håndklær med.

Til deg som har et barn som er nærkontakt

- Nærkontakter kan være smittet uten å ha fått symptomer ennå, og anbefales derfor forebyggende behandling. Gjennomfør behandlingen akkurat slik den er beskrevet (se lenke til eget skriv på neste side), uansett om barnet har symptomer eller ikke.
- Hold barnet hjemme fra skolen i 24 timer etter at behandlingen er startet, slik at behandlingen får virke. Barnet kan deretter komme tilbake på skolen.
- Gjenta samme behandling etter 7 dager. Dette er viktig for å sikre at skabben ikke kommer tilbake dersom barnet var smittet. Barnet trenger ikke være hjemme fra skolen etter andre behandlingsrunde, men husk at hud som vaskes i løpet av de første 24 timene må smøres på nytt.

Til deg som har et barn som ikke er nærkontakt

- Følg med på om barnet får symptomer i løpet av de neste 4 ukene.
- Kontakt lege for hjelp og veiledning dersom det dukker opp symptomer.
- Varsle skolen hvis barnet får symptomer.

Til deg som har et barn som er smittet

- Sørg for at nærkontaktene til barnet som ikke går på skolen, for eksempel andre venner og familiemedlemmer, får beskjed (se definisjon på nærkontakter). De bør behandles for skabb samtidig med ditt barn – uansett om de har symptomer eller ikke. Skabb forsvinner ikke av seg selv, og skal alltid behandles. Gjennomfør behandlingen akkurat slik den er beskrevet (se lenke til eget skriv nederst på denne siden).
- Hold barnet hjemme fra skolen i 24 timer etter at behandlingen er startet. Etter dette er smitten under god nok kontroll til at barnet kan være på skolen igjen.
- Gjenta samme behandling og tiltak etter 7 dager. Dette er viktig for å sikre at skabben ikke kommer tilbake. Barnet trenger ikke være hjemme fra skolen etter andre behandlingsrunde, men husk at hud som vaskes i løpet av de første 24 timene må smøres på nytt.

Slik smitter skabb

Skabb smitter oftest ved hudkontakt, men sjelden ved kortvarig kontakt. Risikoen er størst dersom hudkontakten varer i 15 minutter eller lenger. Generelt øker risikoen for smitte i situasjoner der personer er tett på hverandre over tid.

Smitte kan også skje via håndklær, sengetøy, klær og andre tekstiler som den smittede nylig har brukt.

Behandling mot skabb

Informasjon om aktuelle legemidler og hvordan man gjennomfører behandling mot skabb ligger på FHI sine nettsider: www.fhi.no/behandling-skabb.