



Virksomhetsplan for Værøy Frivilligsentral 2024

Værøy Frivilligsentral (VFVS) skal arbeide etter vedtekter og vedtak som er gitt av kommunestyret, årsmøtet og styret, samt følge retningslinjer, prinsipper og målsetninger. Rolleavklaringen mellom eier, styret og daglig leder er et viktig verktøy i arbeidet for å utvikle VFVS.

VFVS skal tilrettelegge for de frivilliges muligheter til aktivitet, og være en støttespiller for samarbeidende organisasjoner og sammenslutninger. Forebyggende arbeid og sosiale aktiviteter er et prioritert satsingsfelt.

VFVS har som visjon å bidra til å utvikle og styrke det sosiale fellesskapet i nærmiljøet. VFVS skal være en møteplass og et kontaktpunkt mellom frivillige og brukere i Værøy kommune. Som møteplass skal sentralen utvikles til å være et ressursenter for lag og foreninger i hele kommunen, samt være et bindeledd mellom det frivillige og det offentlige. VFVS er en autonom organisasjon som ledes av et styre. Sentralen har egen tjenestebeskrivelse / serviceerklæring.

Følgende aktiviteter søkes gjennomført i 2024

Faste aktiviteter:

Klubb 29

Dette er et tilbud for personer med en funksjon utfordring. Hver mandag samles vi i PU-boligen da den er universelt utformet. Vi har delt inn i to grupper som samles på hver sitt tidspunkt. På klubb 29 spiller vi brettspill, tegner, leker og koser oss. Vi serverer ofte vaffel, kaffe og saft. Sammen med deltakerne skal vi videreutvikle tilbudet.

Småbarns treff

Vi skal arrangere småbarns treff for hjemmeværende foreldre 0-6 år en gang i uka. Vi prøver fortsetter å samarbeide med lege om å få til et førstehjelpskurs på småbarns treff 1-2 ganger i året.

Språkkafè

Vi skal ha språkkafè 1 gang i måneden. Her kan personer som ønsker å bli bedre i å snakke norsk komme. Tilbudet er gratis og skal være åpent for alle.

Tirsdagskafè

Det er et tilbud som for både de som bor på sykehjemmet og andre rundt. Her kan det bli forskjellige aktiviteter som f.eks. bingo, vaffelsteiking, baking, temasamlinger osv. Tilbudet er hver tirsdag med mindre annet kommer i veien.

Værøy løpelag

Hver tirsdag kl 17 arrangeres det felles løpetrening for alle. Det legges opp til intervalløkter som kan gjennomføres uansett nivå, oppmøte og type intervall legges ut et par dager i forkant.

Seniornett/Seniorgaming

Vi satser på å få i gang seniornett på frivilligsentralen en gang i måneden. Her kan man komme med PC, telefon, nettbrett eller det du trenger hjelp med så skal vi prøve å hjelpe. Vi tenker å ha flere kurs som f.eks. kursing i vipps, kursing om nettvett, kursing om hvordan man skal unngå svindel osv.

Vi har planer om å ha seniorgaming som en del av Seniornett. Frivilligsentralen har kjøpt tv og en spillemaskin som gjør at man kan spille bowling, tennis osv. Dette vil bli en slags moderne trim og forhåpentligvis vil det gi samhold og glede.

Distriktsmobil

Saken om å få frivillighetsløyve jobbes videre med. Vi håper å få det i gang så raskt som mulig. Vi fortsetter med å gi gratis skyss til de eldre som vil være med på andakt eller tirsdagskafè på sykehjemmet.

Arrangementer

Juleverksted

Vi ønsker å få til et juleverksted for hele øyas befolkning i år som i fjor. Juleverkstedet er for alle i alle aldre. På juleverksted skal hygge være i fokus.

Generasjonsleker

Vi håper vi også i år kan arrangere generasjonsleker under Værøydagene. Generasjonslekene arrangeres i regi av aldersvennlig samfunn rundt om kring flere plasser i Norge. Generasjonslekene er et arrangement med aktiviteter som bidrar til mangfold og inkludering på tvers av generasjoner, og der frivilligheten i samarbeid med kommunen står i sentrum.

Vi håper også vi får til andre aktiviteter rundt Generasjonslekene slik som i 2023. Da hadde vi spillekveld som en del av generasjonslekene.

Lysvandring

I November skal det arrangeres en lysvandring på Værøy. VFVS skal være medarrangør på lysvandringen.

Internasjonal aften

Vi håper å få arrangert internasjonal aften sammen med språkkafè, folkehelse og flyktningetjenesten innen 2024. Dette for å skape mer kunnskap om de ulike landene som er representert blant øyas beboere. Dette kan være en fin måte å integrere og inkludere alle øyas beboere.