



Kommunelegen informerer

Retningslinjer for smittevern knyttet til utenlandsk arbeidskraft 15.05.20

Det er flere virksomheter på Værøy som benytter arbeidskraft fra utlandet. Arbeidsgivere har meldt om utfordringer knyttet til mangel på arbeidskraft, og det er et behov for å få arbeidstakere fra utlandet i arbeid. Dette må gjøres slik at smittevernbestemmelsene blir ivaretatt.

Værøy kommune har derfor hatt dialog med Folkehelseinstituttet for å utarbeide noen enkle lokale retningslinjer innenfor nasjonale helsemyndigheters smittevernbestemmelser. Disse anbefalte retningslinjene er:

- Alle fra utlandet må fortsatt være i karantene i **10 dager** etter ankomst til Norge.
- **Opp til 5 personer** kan være sammen i karantenetiden. Dette innebærer at man kan dele fellesområder som bad, kjøkken og stue. Vi anbefaler at det ikke er flere enn 5 personer som deler på fellesareal og sanitæranlegg. Dette er også i tråd med arbeidstilsynet sin veileder: <https://www.arbeidstilsynet.no/tema/innkvartering-av-arbeidstakere/>
- Begrensning av antall «samboere» er av hensyn til smitteoppsporing, dersom en arbeidstaker blir syk, og for å unngå at et større antall må settes i karantene på grunn av at de er nærkontakter.
- Arbeidstakere som ankommer fra utlandet, kan ikke benytte offentlig transport. Transport må arrangeres særskilt, eventuelt at de som skal ha samme bofellesskap benytter samme leiebil.
- Dersom en av arbeidstakerne i en felles boenhet får påvist covid-19, vil selvfølgelig karantene for nærkontakter gjelde for de øvrige i bofellesskapet.

Hva gjelder når man er i karantene? Formålet med karantene er unngå smitte til andre, i det man eventuelt er i ferd med å utvikle sykdom. Dette gjelder for personer som er i hjemmekarantene:

- Skal ikke gå på skole eller jobb.
- Personer som bor sammen kan omgås normalt.
- Skal ikke ta lengre reiser innenlands eller reise utenlands.

- Skal ikke ta offentlig transport.
- Bør unngå steder hvor det er vanskelig å holde avstand.
- Bør som hovedregel ikke oppsøke offentlige steder, slik som butikker og kaféer. Ved mangel på alternativer, kan du gå ut for å gjennomføre nødvendige ærend i butikk, men sørg for å holde tilstrekkelig avstand (det vil si minst 1 meter) til andre og unngå kø.
- Kan gå tur ute, men hold minst 1 meter avstand til andre.
- Vær årvåken på egne symptomer. Ved feber eller luftveissymptomer, bør du isolere deg så snart som mulig. Deretter ta kontakt til legekantoret for mulig testing.

Finnes det unntak fra jobbforbud ved innreisekarantene? Helsedirektoratet åpner for at sesongarbeidere på blant annet gårdsbruk kan arbeide i karantenetiden. Det samme gjelder andre arbeidere som jobber sammen uten kontakt med andre mennesker, eller som i arbeidet kun har kontakt med dem som de allerede deler bolig med. En forutsetning er at dette skjer på betryggende vis med hensyn til smitterisiko. Følgende forutsetninger gjelder:

- De må i karanteneperioden kunne holde minst to meters avstand, og generelle smittevernråd må følges.
- Arbeidsgiver bør i forkant ha foretatt en risikovurdering av hvilke arbeidsoppgaver og -prosesser som kan la seg gjennomføre, og foreta eventuelle, nødvendige tilpasninger for å redusere smitterisiko.
- Hvis en av disse arbeiderne utvikler symptomer på covid 19, regnes de som mistenkt syke, og de aktuelle personene skal da isoleres.
- Når det gjelder eventuelle spørsmål om hvilke konkrete arbeidsoppgaver arbeidere kan utføre og hva de eventuelt må bruke av beskyttelsesutstyr, viser vi til Folkehelseinstituttet sine smittevern faglige vurderinger.

Arbeidsgiver har ansvar for at den enkelte arbeider blir informert om gjeldende karantenebestemmelser, og at dette blir lagt til rette for.

Arbeidsgivere som har spørsmål knyttet til denne lokale anbefalingen, kan ta kontakt med kommunelegen på Værøy. E-post: varoy.legekontor@varoy.nhn.no