

# Regler Værøy Gym

- Det er 15års aldersgrense for å trene alene. Barn under 15 år skal være i følge med en person over 18år.
- Medlemskapet på Værøy gym er personlig og skal ikke overlates/lånes ut til andre, Du må alltid ha med telefon med app når du besøker treningssentret. Det er dette som gir deg adgang til senteret, og som legitimerer deg
- Det er ikke tillatt å oppføre seg uhøflig eller være forstyrrende ovenfor andre medlemmer.
- Det er ikke tillatt å filme eller ta bilder av andre medlemmer eller ansatte, heller ikke når personer inngår i bakgrunnen, uten deres uttrykkelige samtykke.
- Rent treningstøy og sko som passer for innendørs trening skal alltid brukes. Det er ikke tillatt med utesko/ skitne sko når våre treningsfasiliteter benyttes.
- Det er ikke tillatt å trene barfot.
- Det er ikke tillatt å trene i bar overkropp. Minimum påkledning er singlet og shorts.
- Treningsutstyr skal alltid tørkes av etter bruk og utstyr legges tilbake der det hører til.
- Sterk parfyme eller andre lukter som er sjenerende er ikke tillatt.
- Det er ikke tillatt å utføre handlinger på gymmen som er ulovlig under norsk rett, herunder trusler, trakassering (seksuelt eller på annet vis), stjeling eller andre ulovlige aktiviteter.
- Det er ikke tillat med noen form for rusmidler (alkohol, snus, ulovlige medikamenter osv.)
- All trening i treningssenteret foregår på eget ansvar. Værøy kommune sørger for vedlikehold av utstyr, men tar ikke ansvar for utstyr som forårsaker skade ved plutselig og uforutsett hendelse.
- Det skal tas hensyn til andre brukere, det er lov å spille musikk i rommet med moderat lydstyrke.

